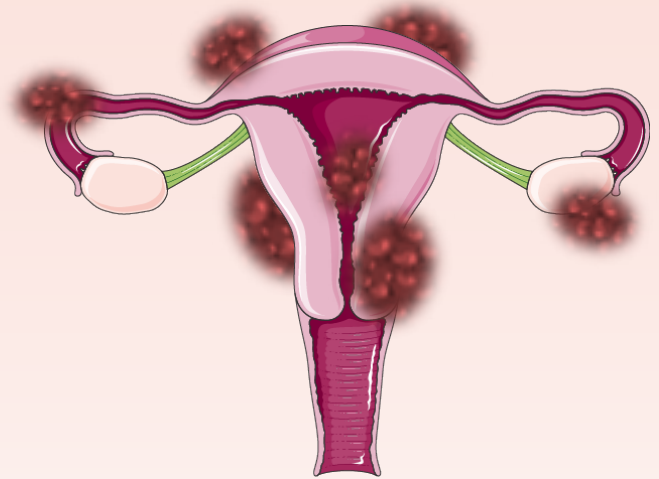


Aunque la equidad de género se aborda en los planes de salud de las CCAA, en la mayoría de las ocasiones no existen objetivos concretos ni se cuenta con los instrumentos necesarios para su verdadera implementación. Así, hoy en día, y a pesar de los avances, sigue existiendo una necesidad de mejora de la atención a la salud reproductiva de la mujer.

Esta jornada tiene como objetivo ofrecer un punto de vista multidisciplinar sobre la endometriosis, una enfermedad dolorosa crónica y progresiva exclusiva de la mujer que afecta al menos a 1 de cada 10 mujeres, aunque esta cifra podría ser mayor, ya que existe una gran dificultad en el diagnóstico, que puede alargarse hasta 7 años. Aunque la endometriosis está caracterizada por el crecimiento del tejido que reviste el interior del útero fuera del mismo, no es tan solo una enfermedad ginecológica, sino que es una enfermedad sistémica que afecta a numerosos órganos y empeora de forma significativa el bienestar físico y psicológico de las afectadas. Conocer mejor esta enfermedad y las dificultades que enfrenta, tanto a nivel de diagnóstico como de tratamiento y manejo, es el primer paso para mejorar su abordaje tanto desde un punto de vista clínico como sociosanitario.

Jornada de estudios de salud con perspectiva de género

Endometriosis, una enfermedad dolorosa infradiagnosticada



Colaboran:



Albacete, 14 de marzo de 2022
Paraninfo Universitario - 11:00 h.



Organiza:



JORNADA DIRIGIDA A:

- Mujeres afectadas de endometriosis y a sus familiares
- Estudiantes de Ciencias de la Salud (Enfermería, Medicina, Farmacia, Fisioterapia...)
- Profesionales sanitarios y residentes de Atención Primaria, Ginecología y Obstetricia, Psicología, Fisioterapia, Nutrición, Endocrinología, Digestivo, Urología, Sexología...
- Y todas aquellas personas interesadas en conocer más esta enfermedad

PROGRAMA:

11:00 h. Recogida documentación

11:30 h. Inauguración

I SESIÓN: Dificultades en el diagnóstico y el tratamiento de la endometriosis: ¿Por qué cuesta tanto el manejo de esta enfermedad?

Moderadoras: Eva M. Galán, Silvia Llorens y Rocío Fernández

12:00 h. Conferencia Inaugural
Endometriosis: una enfermedad sistémica de toda la vida de las mujeres

- Dr. Francisco Carmona.
Jefe del Servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona. Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona. Presidente de la Society for Endometriosis and Uterine Disorders. Presidente de la Sociedad Española para el Estudio de los Miomas y la Endometriosis.

12:45 h. **La importancia de los cuidados y el estilo de vida en mujeres con endometriosis**

- Xusa Sanz.
Enfermera, nutricionista y divulgadora. Experta en salud hormonal de la mujer.

13:15 h. **Dificultades en el tratamiento de la endometriosis: nuevas dianas terapéuticas como posible tratamiento de la infertilidad en estas mujeres**

- Hortensia Ferrero.
Investigadora Miguel Servet. Tratamiento y Diagnóstico de Enfermedades Uterinas. Fundación IVI / Instituto de Investigación Sanitaria La Fe.

13:45 h. Intervenciones y debate

II SESIÓN: Abordando la endometriosis desde el ámbito sociosanitario: ¿Cómo podemos mejorar la calidad de vida de las afectadas de endometriosis?

Moderadora: Raquel Bartolomé y María Andrés

16:30 h. **Endometriosis, fisioterapia y sexualidad**

- Susana Sánchez Ramírez.
Fisioterapeuta experta en uroginecología y sexóloga.

16:50 h. **Endometriosis: Abordaje desde la nutrigenómica**

- Paula Pérez Cano.
Fisioterapeuta especializada en uroginecología, inducción miofascial y fisiogenómica en salud femenina.

17:10 h. **Dolor crónico y salud sexual en pacientes con endometriosis**

- M^a Pilar Soria Antonio.
Psicóloga clínica, Hospital de Almansa.

17:30 h. Intervenciones y debate

18:30 h. Clausura de la jornada

DIRECCIÓN:

- Eva M. Galán Moya

COMITÉ ORGANIZADOR:

- Eva M. Galán Moya
- María José Romero Rodenas
- Raquel Bartolomé Gutierrez
- Silvia Llorens Folgado
- M^a del Rocío Fernández Santos
- María Martínez Andrés
- M^a Leopolda Moratalla Cebrián
- Irene Marcilla Toribio
- Ana L. Alcaraz Sanabria

Inscripción obligatoria (gratuita) **hasta el 10 de marzo** en la página de Eventos de la Universidad de Castilla-La Mancha: <https://eventos.uclm.es>

La jornada también **se retransmitirá en directo** por el canal de YouTube de la Universidad de Castilla-La Mancha.